

介護日本語能力テスト

2025 年 3 月検定

- ・ 会話と表現
- ・ リーディング

【解答時間】 70 分 / 全 40 問

試験開始の合図があるまで、この問題用紙を開けないでください。

Do not open this question booklet until told to do so.

JLCT 介護日本語能力テスト

会話と表現・リーディング

〔70 分〕

会話と表現

問題1

() に入ることばとして一番よいものを、①・②・③・④の中から一つ選んでください。

1 起床の場面

介護職員：林さん、おはようございます。

林さん：おはよう。

介護職員：()。

林さん：ええ、大丈夫よ。

介護職員：そうですか、よかったです。では、起きて顔を洗いましょうか。

- ① きのう、寝ましたか
- ② よく寝たんですか
- ③ ご気分はいかがですか
- ④ いいご気分ですか

2 皮膚の状態を確認する場面

介護職員：鈴木さん、どうしましたか。

鈴木さん：背中がかゆくて、かゆくて……。

介護職員：そうですか、ちょっと()。

鈴木さん：すまないねえ。

- ① 見てくださいね
- ② 見せていただいてもよろしいですか
- ③ 見てしまいましたか
- ④ 見たことがありますか

3

歩行介助の場面

介護職員：あら、床が濡れていますね。

斉藤さん：そう？よく見えないわ。

介護職員：すべらないように、廊下の端を通りましょう。()。

斉藤さん：はい、よいしょ。

- ① 手すりをはさませていただけますか
- ② 手すりをはさんでもいいですか
- ③ 手すりにつかまってきてもいいですか
- ④ 手すりにつかまわっていただいてもよろしいですか

4

着替えの場面

山中さん：今日はちょっと寒いなあ。セーターを取ってくれないか。

介護職員：わかりました、セーターですね。……()。

山中さん：黒にしよう。

介護職員：おしゃれなセーターですね。お似合いです。

- ① すみません、取れませんでした
- ② カーディガンのほうがいいですよ
- ③ 黒いのを着てください
- ④ 黒いのと青いのと、どちらがよろしいですか

5

食事を配膳する場面

高橋さん：今日の昼は、確か、そばだったねえ。楽しみだ。

介護職員：少々お待ちくださいね。……はい、()。今日は天ぷらそばです。

高橋さん：うーん、いいにおいだ。おいしそうだね。

- ① お待たせしました
- ② お待ちになりますか
- ③ 待たせてください
- ④ 待ちそうです

問題2

() に入ることばとして一番よいものを、①・②・③・④の中から一つ選んでください。

6

看護師：山崎さんは白内障はくないしょうがありますので、朝と夜にこの目薬めぐすりを()。

- ① 飲んでください ② さしてください
- ③ んってください ④ はってください

7

「敬老の日けいろう」とは、お年よりを敬うやまい感謝かんしゃする日で、()です。

- ① 誕生日たんじょうび ② 生年月日
- ③ 日曜日 ④ 祝日しゅくじつ

8

はじめて日本語で自己紹介じこしょうかいをしたとき、()した。

- ① ときどき ② ゆっくり
- ③ しくしく ④ ひりひり

9

利用者が熱い急須きゅうすにさわってしまったので、()。

- ① わたしがやけどをした ② お茶を飲んだ
- ③ すぐに冷やしたひや ④ あとで急須きゅうすを洗ったあら

10

田中さんは薬くすりが嫌いなので、なかなか服薬ふくやく()。

- ① しようとされない ② してみよう
- ③ しようと思う ④ するべきだ

問題3

エリナさんの話を読んで、【 1 】から【 5 】の中に入ることばとして一番よいものを、①・②・③・④から一つ選んでください。

わたしはいま、介護職員としてさくら特別養護老人ホームではたらいしています。3年後に介護福祉士の試験を【 1 】。それまでに、しなければならぬことがたくさんあります。

まずは3年間勤務を続け、経験を積みなければなりません。【 2 】、勉強です。介護について学び、さらに日本語も勉強しなければなりません。【 3 】勉強をするのはとても大変ですが、がんばります。最後に、介護福祉士になった後の目ひょうをきちんと持つことです。【 4 】施設長からのアドバイスです。試験に合格することが目ひょうではなく、合格してからどのようにがんばるのかを考えることが大切だと【 5 】。

毎日がいそがしくて、つらいこともあります。一生けんめいがんばります。

11 : 【 1 】

- ① 受けるそうです ② 受けるつもりで ③ 受けたがっています ④ 受けさせます

12 : 【 2 】

- ① でも ② だから ③ ところで ④ つぎに

13 : 【 3 】

- ① はたらきながら ② はたらいたとき ③ はたらくところに ④ はたらくまえに

14 : 【 4 】

- ① こっちは ② あれは ③ これは ④ そっちが

15 : 【 5 】

- ① 教えてあげました ② 教えてさしあげました ③ 教えさせられました ④ 教えていただきました

リーディング

問題 4

つぎの手紙を読んで、質問に答えてください。答えは①、②、③、④の中から一番よいものを一つ選んでください。

施設しせつのみなさまへ

お世話になっております。

本日ほんじつからショートステイでお世話になる高橋たかはし国吉くにきちの妻つまです。

明日から5日間、私は胃いの精密検査せいみつけんさで入院する予定よていです。夫おっとは歩行ほこうが不安定ふあんていで、一人で生活するのは難むずかしいので、ショートステイを利用させていただきます。

夫おっとは一週間に3回かいデイサービスを利用していますが、施設しせつに外泊がいぱくするのは初めてです。夫おっとが「どうして帰れないのか」と不安ふあんになったら、私が検査けんさで入院していることと、土曜日に迎えむかえに行くことを伝えてください。

夫おっとの体調たいちょうが悪くなったり、何か問題もんだいが起きたりした場合は、長男ぼ あいか長男ちやうなんの嫁よめに連絡れんらくをしてください。

一週間、どうぞよろしくお願ねがいいたします。

令和6年2月4日（日）
れい わ

高橋たかはし すみれ

16 : この手紙を書いたのはだれですか。

- ① 高橋国吉様
- ② 高橋国吉様の妻
- ③ 高橋国吉様の長男
- ④ 施設長

17 : 高橋国吉様はどうして一人で生活するのが難しいのですか。

- ① 歩くときにふらふらして危ないから。
- ② 一人になるととても悲しい気持ちになってしまうから。
- ③ 自分でトイレに行くことができないから。
- ④ 体調が悪くなりやすいから。

18 : 高橋国吉様はどうしてショートステイを利用しますか。

- ① 施設に泊まってみたいから。
- ② 家に帰りたくないから。
- ③ 妻が入院するから。
- ④ 自分が胃の病気になったから。

19 : 高橋国吉様が家に帰りたくて不安になったら、どうしますか。

- ① すぐに自宅に帰っていただく。
- ② デイサービスへ行って気分転換をしていただく。
- ③ 高橋すみれ様に連絡する。
- ④ 施設に泊まっている理由と、家族が迎えに来る日について話す。

20 : 高橋国吉様に体調不良や何か問題が起きたら、どうしますか。

- ① 土曜日までそのままにする。
- ② 自宅に帰っていただく。
- ③ ご本人を入院させる。
- ④ 息子さん夫婦のどちらかに連絡する。

問題5

つぎの献立表^{こんだてひょう}を読んで質問に答えてください。答えは ①・②・③・④の中から一番よい^{いちばん}ものを一つ選^{えら}んでください。

5 月 今週の献立表^{こんだてひょう}

日	曜日	昼食メニュー	おやつ
12	月	ご飯 味噌汁 ^{みそしる} 焼き魚 ^や 酢 ^す の物 りんごゼリー	ヨーグルト
13	火	ご飯 豆腐 ^{とうふ} のスープ 肉団子 ^{だんご} 野菜 ^{やさい} の炒め物 ^{いた} ミルクゼリー	バナナ
14	水	★ 五目ちらし たまごのスープ 野菜 ^{やさい} と鶏肉 ^{とり} の蒸し物 ^む みかんゼリー	チョコレートプリン
15	木	ご飯 味噌汁 ^{みそしる} ★てんぷら 豆腐 ^{とうふ} サラダ コーヒーゼリー	ぶどう
16	金	たまご雑炊 ^{そうすい} 白身魚 ^{しろみ} の揚げ物 ^あ 豆 ^{まめ} と野菜 ^{やさい} の和え物 ^{あえ} レモンゼリー	★アイスクリーム

※アレルギーのある方は、メニューが変更^{へんこう}になる場合があります^{ばあい}。

※お誕生^{たんじょうび}日の方にはケーキをプレゼントいたします。

※おやつ^{おやつ}のとき、コーヒー／紅茶^{こうちゃ}／ほうじ茶の中からお飲み物^{お飲み物}をお選^{えら}びください。

★のマークは、人気メニューです！！お楽しみに😊

21 : 月曜日のメニューについて、正しいものはどれですか。

- ① 主食は味噌汁、副食はご飯と焼き魚である。
- ② 主食はご飯、副食は焼き魚と酢の物である。
- ③ 主食は焼き魚、汁物は味噌汁、副食はご飯である。
- ④ 主食は酢の物、汁物は味噌汁、副食は焼き魚である。

22 : 人気メニューについて、正しいものはどれですか。

- ① 今週は人気メニューが三つある。
- ② 人気メニューはすべておかずである。
- ③ 人気メニューを食べるために、よやくしなければならない。
- ④ 人気メニューは値段が高い。

23 : 食べ物のアレルギーがある人について、正しいものはどれですか。

- ① アレルギーがあっても、薬を飲めば食べることができる。
- ② アレルギーがあっても、我慢して食べなければならない。
- ③ アレルギーがある人は、他の人とメニューが違う場合がある。
- ④ アレルギーがある人は、食事をするできない。

24 : 今週の昼食メニューについて、正しいものはどれですか。

- ① 今週は肉のおかずも魚のおかずもある。
- ② 今週のメニューはすべて洋食である。
- ③ 毎日フルーツの味のゼリーが出る。
- ④ 一週間に一回、だれでもケーキを食べることができる。

25 : おやつについて、正しいものはどれですか。

- ① アイスクリームが好きな人はほとんどいない。
- ② おやつは1日に何回でも食べることができる。
- ③ おやつは果物しかない。
- ④ おやつを食べるとき、飲み物を選ぶことができる。

問題6

つぎの申し送りを読んで、質問に答えてください。答えは ①・②・③・④の中から一番よいものを一つ選んでください。

4月 20日 夜間の申し送り

(記入者：ハン)

居室	しめい	申し送り内容
301	青田 哲様	たんすの中の着替えが少なくなっている。トレーナーが一まいしかないので、あと二まいくらい補充してほしいと、18:00頃ご家族に電話をしたが、つながらなかった。20:00にもう一度かけたが、出なかった。明日の午前9時頃、息子様に連絡してください。
302	鈴木 みえ様	21時頃、就寝介助中に、少量の嘔吐あり。ほとんどが唾液だったが、消化された食べ物も少々見られた。バイタルは体温36.6℃、血圧118/72、脈拍80。ご本人は「さっきから少し気持ちが悪かったが、吐いたらすっきりした」とおっしゃる。そのまま経過観察し、その後は嘔吐なし、夜間良眠であった。引き続き様子を見てください。
303	平野 梅子様	0:00頃、独語が見られる。しくしく泣いていた。どうしたのかと声をかけると、「犬のポチがいなくなってしまったの」とおっしゃる。傾聴して、明日いっしょさがしましょうと話すと、だんだん落ち着かれて、笑顔が見られた。その後、入眠を確認する。
その他		・台所で使っている布巾が古くなって汚れてきたので、明日、あたらしいものに替えてください。 ・303号室の窓の網戸が少しやぶれているので、明日しゅうりをお願いします。

26 : 4月21日の午前9時頃^{ごろ}にしなければならないことは何ですか。

- ① 台所^{だいどころ}を掃除^{そうじ}すること
- ② 青田様^{あおたさま}の息子^{むすこ}さんに電話^{でんわ}をかけること
- ③ 鈴木様^{すずきさま}を病院^{びやういん}へ連れて行くこと
- ④ 平野様^{ひらのさま}と散歩^{さんぽ}すること

27 : ハンさんは、どうして青田様^{あおたさま}のご家族^{ごけぞう}に電話^{でんわ}をしましたか。

- ① トレーナーを持ってきてほしいから
- ② タンスの中^{なかつ}が汚^{きた}いから
- ③ 青田様^{あおたさま}がご家族^{ごけぞう}に会^あいたいから
- ④ トレーナーを洗濯^{せんたく}してほしいから

28 : 302号室^{ごうしつ}の鈴木様^{すずきさま}について、正しいものはどれですか。

- ① 夕食^{ゆしょく}の後^{のち}からつぎの日^ひまでずっと吐き気^{つづ}が続^{つづ}いた。
- ② 嘔吐^{おうと}の後^{のち}は気分^{きぶん}がよくなった。
- ③ 嘔吐^{おうと}したら、高熱^{こうねつ}が出^でてしまった。
- ④ 嘔吐^{おうと}してからつぎの日^ひの朝^{あさ}まで、ぜんぜん寝^ねることができなかった。

29 : 303号室^{ごうしつ}の平野様^{ひらのさま}について、正しくないものはどれですか。

- ① 居室^{きょしつ}の中^{なか}で、一人^{ひとり}で泣^ないていた。
- ② ペットの犬^{いぬ}を思い出^{おも}している。
- ③ ハンさんに話^わを聞^きいてもらったら、元氣^{げんき}になった。
- ④ 犬^{いぬ}のポチ^{ポチ}が見つかるまで、ずっと泣^ないていた。

30 : 夜間^{よかん}の申し送り^{もうしおくり}について、正しいものはどれですか。

- ① 4月20日の夜間^{よかん}に、体調不良^{たいちようふりょう}の利用者^{りようしや}はいなかった。
- ② ハンさんはつぎの日^ひに犬^{いぬ}と散歩^{さんぽ}する。
- ③ 平野様^{ひらのさま}の居室^{きょしつ}の網戸^{あみど}を直^{なお}さなければならない。
- ④ ハンさんが台所^{だいどころ}の布巾^{ふきん}を汚^{よご}してしまった。

問題7

つぎの文を読んで、質問に答えてください。答えは ①・②・③・④の中から一番よいものを一つ選んでください。

ポータブルトイレマニュアル

- ① 利用者に手すりなどをつかんで立ち上がっていただく。
- ② ポータブルトイレに背中を向けた状態へ、向きを変えていただく。
- ③ 姿勢を安定させて、ズボンと下着を下していただく（または介助する）。
- ④ 便座に座り、排泄後、トイレットペーパーでお尻を拭いていただく。
(または介助する)。
- ⑤ 手すりなどを握って立ち上がっていただく。
- ⑥ 着衣して（または介助して）ベッドへ戻っていただく。
- ⑦ 排泄後の体調や安全を確認してから、利用者のそばを離れる。
- ⑧ バケツを取り外して排泄物をトイレに流し、洗浄して元に戻す。

【注意】

- ・ポータブルトイレに排泄物が付くことがあるので、トイレ本体の清掃も行ってください。
- ・利用者に声をかけて、動作や体調、安全を確認しながら介助を行ってください。
- ・利用者が恥ずかしい思いをしないように配慮してください。

31 : 利用者が最初にすることは何ですか。

- ① 介護職員を立たせること
- ② ポータブルトイレを近くに持って来ること
- ③ 手すりなどにつかまって、立ち上がること
- ④ 手すりなどにつかまって、部屋を出ること

32 : 利用者が **31** のつぎにすることは何ですか。

- ① ポータブルトイレの前に座ること
- ② ポータブルトイレに背中を向けること
- ③ ポータブルトイレの上に乗る
- ④ ポータブルトイレの横に立つ

33 : 利用者が便座に座る前にすることは何ですか。

- ① ズボンと下着を下げること
- ② ズボンと下着をはくこと
- ③ 介護職員のズボンを下げること
- ④ 排泄すること

34 : 利用者の排泄後について、正しいのはどれですか。

- ① 排泄物とトイレを利用者に片付けさせてから、着衣を確認する。
- ② 利用者の着衣を確認してから、介護職員は部屋を出る。
- ③ 排泄物を片付けて、トイレを清掃してから、利用者の着衣を確認する。
- ④ 利用者の着衣と体調を確認してから、排泄物を片付けて、トイレを清掃する。

35 : ポータブルトイレを使用した排泄介助で、介護職員が注意しなければならないことについて、正しくないものはどれですか。

- ① 利用者が自分でやるとあぶないので、介護職員がすべて介助すること
- ② 利用者が恥ずかしくないように気をつけること
- ③ ポータブルトイレの中のバケツだけではなく、外側もきれいにすること
- ④ 声をかけて動作や体調、安全を確認しながら介助すること

問題 8

つぎの文を読んで、質問に答えてください。答えは ①・②・③・④の中から一番よいものを一つ選んでください。

ご利用者様 ご家族様
介護職員のみなさん

令和6年9月13日（金）

消防訓練₁のお知らせ

グループホームひかりでは、ご利用者と介護職員がいっしょに台所で食事をすることがあります。今回は、もし台所で火事が起きてしまったら、どうやって安全ににげればよいのかを練習するために、訓練を行います。平日に行うので、おいそがしいかと存じますが、ごつごうがよろしければご家族様もぜひご参加ください。今回は消防しょの方に私達の訓練を見てもらい、アドバイスしていただきます。

日時：令和6年 9月 20日（金） 10：00～10：45

場所：グループホームひかり

- ① 消防訓練（10：00～10：20）安全ににげる練習をします。
- ② 消防しょ員のお話（10：20～10：30）消防しょの方に助言をいただきます。
- ③ 消火器₂の練習（10：30～10：45）※職員のみ行います。

【注意】

- ・訓練中に介護職員が大きい声を出したり、火事を知らせるベルが鳴ったりします。びっくりするかもしれませんが、本当の火事ではありませんので、心配しないでください。
- ・建物の前のちゅう車場ににげます。ご家族様と職員は、玄関の近くのちゅう車場には車をとめないでください。
- ・10：30 から消火器の練習をします。職員はだれでも参加できますが、一度も練習したことがない職員は必ず参加するようにしてください。参加したい人は9月18日（水）までに担当職員（石川）までお知らせください。

グループホームひかり

☎03-4567-8910（担当：石川）



1. 消防訓練…火事が起きた場合にどう対応するか練習すること。
2. 消火器…火を消すために、手に持って使う道具。

36 : 火事が起きた場合に逃げ方を練習するのは、いつですか。

- ① 9月13日（金）の10：00から
- ② 9月13日（金）の10：30から
- ③ 9月18日（水）の15：00から
- ④ 9月20日（金）の10：00から

37 : 消防訓練について、正しいものはどれですか。

- ① 利用者と介護職員がいっしょに昼食を作る。
- ② 利用者の家族も参加することができる。
- ③ 利用者と介護職員は消防しょへ行って訓練を見学する。
- ④ 訓練の後で、消防しょ員が作った試験を行う。

38 : 消防訓練の内容について、正しいものはどれですか。

- ① 台所で本当に火事が起きる。
- ② 火事を知らせるためのベルは鳴らさない。
- ③ 建物の外ににげる。
- ④ 利用者の家族は必ず参加しなければならない。

39 : 介護職員が気をつけなければならないことは何ですか。

- ① 車で来る場合、玄関の近くにちゅう車しないようにする。
- ② 訓練の日は、車で職場に来てはいけない。
- ③ 利用者がびっくりするので、訓練中は小さい声で話す。
- ④ 訓練が終わったら、利用者に助言を行う。

40

：消火器しょうかきを使ったことがない介護職員かいごしよくいんは、これから何をしますか。

- ① 消火器しょうかきを使ったことがある職員しよくいんに教えてもらう。
- ② 訓練くんれんまでに自分で消火器しょうかきの練習れんしゅうをしておかなければならない。
- ③ 訓練くんれんの2日前までに、担当職員たんとうしよくいんに消火器しょうかきの練習れんしゅうに参加さんかしたいと伝えるつたえる。
- ④ 訓練くんれんの一週間前までに、消防しょうぼうしょに消火器しょうかきの練習れんしゅうを申し込むもうこ。