

# 介護日本語能力テスト

2025 年 1 月 檢定

- ・会話と表現
- ・リーディング

---

【解答時間】 70 分 / 全 40 問

試験開始の合図があるまで、この問題用紙を開けないでください。

Do not open this question booklet until told to do so.



# 会話と表現・リーディング

[70 分]

# 会話と表現

## 問題1

( )に入ることばとして一番よいものを、①・②・③・④の中から一つ選んでください。

### 1 利用者が物を探している場面

介護職員：高山さん、どうなさいましたか。

高山さん：靴下がなくなっちゃってね。探しているんだけど……ないんだよ。

介護職員：それ困りましたね。では、( )。

高山さん：すまないね、ありがとう。

- ① わたしも探しますね
- ② ひとりで探してください
- ③ もう探したんですか
- ④ いっしょに探してもいいですよ

### 2 食事の場面

介護職員：村井さん、どうぞ。今日は五目ちらしですよ。

村井さん：わあ、うれしい。

介護職員：まず、お味噌汁を( )。

村井さん：中身は何かしら。

介護職員：ねぎとお豆腐ですよ。

- ① 食べなさい
- ② 一口どうぞ
- ③ 飲ませてください
- ④ おいしいですよ

### 3 庭に案内する場面

介護職員：中村さん、庭の桜が咲きましたよ。（ ）。

中村さん：そうね、行きましょう。楽しみだわ。

介護職員：ちょっと風が冷たいですから、カーディガンを持って行きましょうか。

中村さん：ええ、お願ひね。

- ① もちろん見たほうがいいです
- ② 見ようとしてください
- ③ 見させていただけませんか
- ④ よかつたら見に行きませんか

### 4 体位変換の場面

介護職員：藤平さん、体の向きを変えますね。

藤平さん：はいよ。

介護職員：わたしのほうを向いて、（ ）。

藤平さん：うん……よいしょ。

- ① ベッド柵を持っていただけますか
- ② ベッド柵を持たせていただけますか
- ③ ベッド柵を持ち上げてください
- ④ ベッド柵を持ってみてもよろしいですか

### 5 看護師の話を聞く場面

看護師：大野さんのバイタルですが、体温37.0℃、血圧158/96、脈拍80なので……

介護職員：あ、あの、すみません。もう一度（ ）。

看護師：ああ、すみません。大野さんのバイタルですが、体温が……

- ① はっきり言わせていただけませんか
- ② お願ひしています
- ③ ゆっくり言っていただけませんでしょうか
- ④ ありがとうございました

## 問題2

(　　)に入ることばとして一番よいものを、①・②・③・④の中から一つ選んでください。

**6** 利用者さんに「ご気分はいかがですか」と(　　)をした。

- |      |       |
|------|-------|
| ① 指示 | ② 声かけ |
| ③ 反応 | ④ 指導  |

**7** スープがまだ熱いので、少し(　　)召し上がってください。

- |          |           |
|----------|-----------|
| ① 温めてから  | ② 暖まってから  |
| ③ 冷ましてから | ④ 冷たくしてから |

**8** わたしは利用者さんやスタッフに明るく元気なあいさつを(　　)。

- |              |             |
|--------------|-------------|
| ① するようにしています | ② するかもしれません |
| ③ するでしょう     | ④ するはずです    |

**9** 何回も練習していますが、(　　)おむつ交換は難しいです。

- |        |        |
|--------|--------|
| ① やっぱり | ② さっぱり |
| ③ きっぱり | ④ はっきり |

**10** このおやつはどなたにも(　　)ように、やわらかくしてある。

- |          |          |
|----------|----------|
| ① 食べにくい  | ② 食べやすい  |
| ③ 食べられない | ④ 食べたくない |

### 問題3

次の会話を読んで、【 1 】から【 5 】の中に入ることばとして一番よいものを、

①・②・③・④から一つ選んでください。

介護職員：あ、水本さん。お風呂はいかがでしたか。  
水本さん：おう、気持ちよかったです。体が温まったから、【1】汗が出てるよ。  
介護職員：何か飲み物を【2】ね。何がよろしいですか。  
水本さん：そうだな……麦茶はあるかい？  
介護職員：はい、取ってきますね。

\*\*\*\*\*

水本さん：うーん、うまい！風呂の【3】飲む麦茶は、うまいなあ！  
介護職員：よかったです。水本さんは昔から麦茶がお好きなんですか？  
水本さん：いや、実は、あまり好きじゃなかったんだ。年を取ってから、【4】。  
介護職員：そうだったんですね。  
水本さん：若いときはビールを毎日飲んでたなあ。1日に缶ビールを2～3本……。  
介護職員：ええ、【5】ですか！

11 :【1】

- ① このごろ ② さっき ③ いつか ④ ずっと

12 :【2】

- ① お持ちします ② 持って来てください ③ 持たれます ④ 持って来られます

13 :【3】

- ① 前に ② 中で ③ ときに ④ 後で

14 :【4】

- ① 好きじゃなくなつた ② 好きになるはずだった ③ 飲むようになつた ④ 飲まなくなつた

15 :【5】

- ① これほど ② あんなに ③ そんなに ④ あれほど

# リーディング

## 問題4

これはある洗剤の注意書きです。文を読んで、質問に答えてください、答えは①、②、③、④の中から一番よいものを一つ選んでください。

用途：浴室の浴槽や浴室の床・壁、洗面器、いす、洗面台などに使用できます。  
いし  
石が使われているところには使えません。

### 使用上の注意：

- 用途以外に使わない。
- 子どもや高齢者の手の届くところに置かない。
- 人に向けてスプレーしない。
- 手が荒れやすい方はゴム手袋などを使う。
- 使用後は手を水でよく洗う。
- 使用するときは換気をする。
- 目より高いところに使用するときは、スポンジなどにつけて洗う。
- 使うときはスプレーの先を「出」にしてからレバーを引き、使わないときは「止」にしておく。  
※「止」のときにレバーを引くと、スプレーが壊れたり、後で「出」にしたときに液が急に飛び出たりすることがある。

### 応急処置（緊急のときの対応方法）：

- 目に入ったときはこすらないですぐに水で洗い流す。
- 洗剤を飲みこんでしまったときは水を飲ませる。
- 身体に異常があるときは商品を持って病院へ行き、医師に相談する。

16 : この洗剤はどこで使いますか。

- ① 会議室
- ② 玄関
- ③ 浴室
- ④ 更衣室

17 : 洗剤の使い方で正しくないものはどれですか。

- ① マスクを着けて使わなければならない。
- ② 子どもや高齢者がさわらないように置いておく。
- ③ スプレーが出る部分を人に向けてはいけない。
- ④ 洗剤を使ったら水でよく手を洗う。

18 : 自分の目よりも高いところに洗剤を使いたい場合、正しいものはどれですか。

- ① 高いところに向けて直接スプレーをする。
- ② 手に洗剤をつけて洗う。
- ③ スポンジに洗剤をつけてから洗う。
- ④ 自分の目よりも高いところに洗剤を使ってはいけない。

19 : スプレーの使い方で正しいものはどれですか。

- ① レバーをひいてからスプレーの先を「止」にする。
- ② スプレーの先を「出」にしてからレバーを引く。
- ③ レバーを引きながらスプレーの先を「出」にする。
- ④ スプレーの先を「止」にしてからレバーを引く。

20 : 緊急のときの対応で正しいものはどれですか。

- ① 体に異常を感じてから、換気を行う。
- ② 洗剤を飲んでしまったら、しばらく何も飲んではいけない。
- ③ 洗剤が目に入ってしまったら、すぐに目薬をさす。
- ④ 体に異常を感じたら、洗剤を持って病院へ行く。

## 問題5

つぎの申し送りを読んで質問に答えてください。

答えは ①・②・③・④の中から一番よいものを一つ選んでください。

【夜勤者による申し送り】

令和7年9月2日(火)

(記入者: グエン テイ ハン)

居室	利用者氏名	内容
201	鈴木 春彦 様	21:35 ナースコールあり、寒気がすると話される。検温すると 36.8°C、バイタルは 124/72、脈拍 65。その他症状なく、布団とタオルケットをかけて様子を見る。 23:35 訪室して様子をうかがうと、寒気はなくなったとのこと。検温 36.2°C、バイタル 118/62、脈拍 55。その後特変なし。
202	田中 みや子 様	特変なし
203	冬木 英一 様	22:00 訪室すると、部屋の電気をつけて、たんすの引き出しを開けていらっしゃった。どうしたんですかと声をかけると、「引き出しに入れておいた財布がないんだ」と話される。数分いっしょに探してから、時間が遅いのでまた明日いっしょに探ししましょうと話すと、「そうだな、ありがとう」とおっしゃって、ベッドに戻られた。その後、入眠される。
205	川田 まこと 様	2:15 ナースコールあり、「腹が痛い、便所に行きたい」と話される。トイレ誘導し 15 分ほど様子をうかがうと、多量の軟便が見られた。排便後は腹痛や吐き気はなく、「すっきりした」とおっしゃっていた。就寝前に下剤を服用していたので、念のため後で看護師に相談しましたと話す。その後入眠し、特変なし。
206	高橋 光子 様	23:00 訪室すると、「今日はなかなか眠れなくて…どうしたらいいかしら」とこまっている様子あり。そこで、高橋さんがお好きなラジオを聞きましょうかとていあんし、同意を得る。音量を小さくしてラジオを流した。約 1 時間後に様子をうかがうと、入眠を確認できたので、ラジオの電源を切った。
207	佐藤 太郎 様	22:30 ナースコールあり、のどがかわいたと話される。白湯 150cc を飲まれ、その後入眠される。

**21** : 201号室の鈴木様の様子について、正しいものはどれですか。

- ① 寒気があり、だんだん熱が上がった。
- ② 血圧が上がり、具合が悪くなった。
- ③ 布団とタオルケットをかけたので、体温が上がった。
- ④ 寒気があったが、2時間後には寒気はなくなっていた。

**22** : 203号室の冬木様に行った対応について、正しいものはどれですか。

- ① もう寝る時間ですからと言って、部屋の電気を消した。
- ② いっしょに財布を探してから、また明日探ししようと促した。
- ③ 引き出しに財布はありませんと言って、引き出しを閉めた。
- ④ 朝までずっといっしょに財布を探した。

**23** : 205号室の川田様の様子について、正しいものはどれですか。

- ① 腹痛があったが、排便後、腹痛はなくなった。
- ② 腹痛がありトイレ誘導したところ、30分以上多量の排便が続いた。
- ③ 腹痛があり排便したが、その後も腹痛は続いた。
- ④ 排便後に腹痛はなくなったが、吐き気が続いた。

**24** : 206号室の高橋様について、正しいものはどれですか。

- ① 毎晩なかなか眠れないので、いつも困っている。
- ② この日はなかなか眠れなかつたが、ラジオを流したら寝ることができた。
- ③ 眠れないならラジオを聞きましょうというハンさんの提案に反対した。
- ④ ラジオを聞いて寝ることができたが、1時間後に目が覚めてしまった。

**25** : ハンさんが看護師に相談する内容について、正しいものはどれですか。

- ① 203号室冬木様の財布がないこと
- ② 207号室佐藤様が白湯を飲んだこと
- ③ 205号室川田様が下剤を服用後に多量の軟便があったこと
- ④ 206号室高橋様のラジオの音が小さいこと

## 問題6

つぎのメールを読んで、質問に答えてください。答えは ①・②・③・④の中から一番よいものを一つ選んでください。

From	manaboukaigo@×××.com	受信日	2025/08/28(木) 14:00
To	○○○@×××.com	Cc	
件名	オンライン交流会のお知らせ		
本文	<p>お世話になっております。</p> <p>先月は介護勉強会へのご参加、誠にありがとうございました。</p> <p>その後、お仕事はいかがでしょうか。</p> <p>さて、2025年7月19日(土)の介護勉強会にご参加いただいたみなさまを対象に、オンライン交流会を企画いたしました。お仕事でおいそがしいかと存じますが、ぜひご参加ください。</p> <p>○日時 2025年10月11日(土) 18:30~20:30</p> <p>○方法 オンライン会議アプリ「▲▲▲」</p> <p>※パソコン、携帯電話のどちらからでも参加できます！</p> <p>○対象 7月19日の介護勉強会に参加した人</p> <p>○内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・最近の仕事で感じていること、考えたこと</li><li>・仕事で困っていること、悩んでいること</li><li>・介護の仕事について</li><li>・日本語の勉強方法…などについて楽しく話しましょう！</li></ul> <p>○ルール</p> <ul style="list-style-type: none"><li>①オンライン中はカメラをONにして、顔が見えるようにしてください。</li><li>②いろいろな国の方が参加するので、日本語で話しましょう。</li><li>③お互いに配慮して、やさしい話し方をしましょう。</li><li>④話したくないことは話さなくてもいいです。</li></ul> <p>○参加費 無料</p> <p>○定員 20名(定員になったら申し込みができないになります。)</p> <p>オンライン交流会に参加を希望される場合は、9/30(火)21:00までにメールで申し込みでください。電話での申し込みは受け付けませんので、注意してください。</p> <p>連絡先:manaboukaigo@×××.com</p> <p>※メールの件名に「オンライン交流会申し込み」と記入してください。</p> <p>その他問い合わせ先:☎03-1234-5678</p>		

**26** : この交流会に申し込める人について、正しいものはどれですか。

- ① 7月19日の勉強会に参加した人だけ申し込むことができる。
- ② 7月19日の勉強会に参加できなかった人だけ申し込むことができる。
- ③ 介護の勉強をしている人ならだれでも申し込むことができる。
- ④ 介護施設で働いている人ならだれでも申し込むことができる。

**27** : この交流会で話す内容について、正しくないものはどれですか。

- ① 仕事でこまっていること
- ② 日本語の勉強の仕方
- ③ 最近仕事をしていて感じること
- ④ 自分の国の文化を紹介すること

**28** : この交流会のルールについて、正しいものはどれですか。

- ① 恥ずかしい場合は、カメラをつけないで参加してもよい。
- ② さまざまな国の人参加するので、日本語で話すようにする。
- ③ 相手と意見が合わない場合は、自分の意見を強く言わなければならない。
- ④ 自分の目標について、日本語で発表しなければならない。

**29** : この交流会に申し込みたい場合、どうしたらいいですか。

- ① 10月11日（土）18時半までにメールをする。
- ② 交流会が始まるまでに電話をする。
- ③ 9月30日（火）18時半までに電話をする。
- ④ 9月30日（火）21時までにメールをする。

**30** : この交流会について、正しいものはどれですか。

- ① 申し込んだ人は必ず全員参加することができる。
- ② 参加するのは日本人ばかりである。
- ③ 参加費はからない。
- ④ パソコンを持っていない人は参加できない。

## 問題 7

つぎの文を読んで、質問に答えてください。答えは ①・②・③・④の中から一番よいものを一つ選んでください。



タオル体操とは、フェイスタオルを使って行う体操レクリエーションです。体のバランスを整えたり、姿勢を改善したり、下半身のストレッチにも効果が期待されます。手順 2~5を5回くらいくり返しましょう。

手順 1 (何人かで行う場合は、となりの人とぶつからないように) 足をまっすぐのばして座ります (長座位になります)。

手順 2 肩の後ろで、タオルの左右の端を両手で持って、そのまま両手を上げたり下げたりします。

手順 3 タオルの端を両手で持ちながら、片方の腕をまっすぐ上に上げます。もう片方の腕は肩の横にのばしてから、上に上げた腕をゆっくり前に倒します。

手順 4 タオルの端を両手で持ちながら、両足の裏にタオルをかけます。そして背中の筋肉を使って、上半身を後ろに倒すように、タオルを引っ張ります。

手順 5 今度は片方の足の裏にタオルをかけて、できるだけ足を高く上げるようにします。数秒上げたら、もう片方の足も同じように上げます。

※高齢者が行う場合は、事前に以下のことを看護師と確認し、実施を判断してください。

- ・目が見えているか、耳が聞こえているか。
- ・ふらつきや麻痺がないか。
- ・立位や長座位などの姿勢が安定しているか。
- ・心臓病などの既往歴がないか。
- ・血圧や脈拍が高くないか。

**31** : タオル体操で期待される効果について、正しいものはどれですか。

- ① 腕を動かすので、腕が長くなる。
- ② 背中の筋肉を使うので、姿勢がよくなる。
- ③ 下半身の運動をするので、足が速くなる。
- ④ 体に麻痺がある人は、麻痺が治る。

**32** : この体操は、まずどのような姿勢で行いますか。

- ① いすに座っている状態
- ② 横になり、仰向けの状態
- ③ 床やベッドに寝て、横を向いている状態
- ④ 床やベッドの上で、足をまっすぐのばして座っている状態

**33** : 体操中の動きについて、正しくないものはどれですか。

- ① タオルの端を両手で持って、肩の後ろで上げたり下げたりする。
- ② 両足の裏にタオルをかけて、後ろに倒れるようにタオルを引っ張る。
- ③ 片足の裏にタオルをかけて、足を高く上げていく。反対側の足も行う。
- ④ タオルを腰の後ろで持って、両足を高く上げる。

**34** : この体操をしないほうがいいと考えられる高齢者は、どのような人ですか。

- ① ふらつきがなく、しっかり歩くことができる人
- ② 心筋梗塞などの心疾患がある人
- ③ 視力や聴力に問題がない人
- ④ 血圧や脈拍が高くなく、安定している人

**35** : タオル体操について、正しいものはどれですか。

- ① この体操は一人でしか行うことができない。
- ② この体操は寝たきりの人でも行うことができる。
- ③ この体操は手順2～5を5回ほど行うとよい。
- ④ この体操は手順5だけを2回行わなければならない。

## 問題8

つぎの介護日誌を読んで、質問に答えてください。答えは ①・②・③・④の中から一番よいものを一つ選んでください。

かい ご にっし 介護日誌	とくべつようせいろうじん 特別養護老人ホーム	うめやま荘 そう	きろくしゃ 記録者	り しゅう 李 シュウ
------------------	---------------------------	-------------	--------------	----------------

### 【利用者状況】

	だんせい 男性	じょせい 女性	計	とつ き じ こう 特記事項
ざいせき 在籍	12	14	26	
がいはく 外泊	1	1	2	もりたさま 森田様 9/14～9/17まで（長男の家へ） 外川様 9/14～9/16まで（孫の家へ）
入院	1	0	1	本田様 8/10～さくら中央病院入院中
たいしょ 退所	0	0	0	
計	14	15	29	

### 【施設行事・来館者】

時間	内容	来館者
14:00～15:30	けいろうかい 敬老会	ピアノボランティア 女性4名 みなみ小学校ダンスクラブ 小学生10名 あおぞら福祉大学 学生2名（見学）

### 【申し送り】

- ・14:30～山本様、帰宅願望が強くなって、施設の外へ出ようとされた。職員が傾聴し、10分くらいで会場に戻られる。
- ・入院中の本田様のご家族から連絡あり、来週の金曜日に退院が決定した。病院から施設へ直接戻られる予定。
- ・敬老会で撮った写真は、今週中に食堂の壁に飾る予定。

### 【職員欄】

- ・介護職員の林さん、お子さんが骨折で入院したので9/17まで休みとなる。

**36** : 9月15日に施設にいた利用者は何名ですか。

- ① 29名
- ② 28名
- ③ 27名
- ④ 26名

**37** : 敬老会に来た人達について、正しいものはどれですか。

- ① 利用者の家族も参加した。
- ② 4名の女性利用者がピアノを弾いた。
- ③ 10人の子どもがダンスを見せた。
- ④ 福祉を勉強している大学生が、利用者の介助を行った。

**38** : 利用者の山本様について、正しいものはどれですか。

- ① 敬老会の途中で、自分の家へ帰ろうとした。
- ② 敬老会が終わってから、自分の家へ帰った。
- ③ 職員といっしょに外出した。
- ④ 敬老会に10分くらい参加した後で、自分の居室へ戻った。

**39** : 利用者の本田様について、正しいものはどれですか。

- ① 9月15日に退院した。
- ② 9月26日に退院する。
- ③ 8月10日に退院していた。
- ④ 8月10日から入院して、来週の金曜日に施設を退所する。

**40** : この日の出来事について、正しくないものはどれですか。

- ① 敬老会の様子を写真に撮った。
- ② 外泊をしていた利用者が2名いた。
- ③ 介護職員の林さんが骨折で入院した。
- ④ 入院している利用者の家族から連絡があった。