

介護日本語能力テスト

2026年3月検定

- ・ 会話と表現
- ・ リーディング

【解答時間】 70 分 / 全 40 問

試験開始の合図があるまで、この問題用紙を開けないでください。

Do not open this question booklet until told to do so.

JLCT 介護日本語能力テスト

会話と表現・リーディング

[70 分]

会話と表現

問題1

() に入ることばとして一番よいものを、①・②・③・④の中から一つ選んでください。

1 配膳の場面

介護職員：鈴木さん、()。お食事をお持ちしました。

鈴木さん：おいしそうねえ。

介護職員：今日は魚の煮物ですよ。ゆっくり召し上がってください。

鈴木さん：ありがとう。

- ① いかがでしたか
- ② どうしてですか
- ③ お待たせしました
- ④ 気をつけてください

2 新しいおむつに交換する場面

介護職員：(新しいおむつを差し込んでから) 小田さん、仰向けになっていただけますか。

小田さん：うん、よいしょ……っと。

介護職員：では、おむつのテープをとめますね。

小田さん：うん。

介護職員：いかがですか、()。

小田さん：大丈夫だよ。ありがとう。

- ① きつくありませんか
- ② 失礼します
- ③ 外してもいいですか
- ④ はいてみましよう

3 車いすを押す場面

介護職員：立花さん、今から食堂へ行きますので、車いすを（ ）。

立花さん：ええ、行きましょう。楽しみだわ。

介護職員：ブレーキを外しますね。

立花さん：ええ、お願いね。

- ① 動いてもいいですか
- ② 動かれますか
- ③ 動かなくてもいいでしょうか
- ④ 動かしてもよろしいですか

4 利用者が浴槽から出る場面

介護職員：田中さん、お体は温まりましたか。

田中さん：ああ、気持ちがいいなあ。

介護職員：そろそろ（ ）。

田中さん：うーん、まだ出たくないなあ……。

- ① 上がりなさい
- ② 上がらなくてもいいですよ
- ③ 上がっていませんか
- ④ 上がりましょうか

5 申し送りを聞く場面

介護主任：山田さんは最近トイレが近いようなので、夜間はポータブルを提案しました。

介護職員：……？すみません。「トイレが近い」とは（ ）。

介護主任：「何回もトイレに行く」ということです。

- ① ゆっくり言ってください
- ② どういう意味でしょうか
- ③ どのくらいかかりますか
- ④ 何と読みますか

問題2

() に入ることばとして一番よいものを、①・②・③・④の中から一つ選んでください。

6 よく見えないので、めがねを() 新聞を読みます。

- ① つけないで
- ② つけた後で
- ③ かけて
- ④ かけながら

7 服に() 汚れをおとすのは大変だ。

- ① こびりついた
- ② かぶった
- ③ 貼った
- ④ しぼった

8 なんだか体が() なあ。かぜをひいたかな。

- ① 熱いっばい
- ② 熱っばい
- ③ 熱らしい
- ④ 熱いだらう

9 テーブルの角に手をぶつけてしまい、() して痛い。

- ① きりきり
- ② どきどき
- ③ ふらふら
- ④ ずきずき

10 まだ使えるものを捨ててしまつては、() ですよ。

- ① もったいない
- ② 思い出さない
- ③ しょうがない
- ④ 無理をしない

問題3

つぎの会話を読んで、【 1 】から【 5 】の中に入ることばとして一番よいものを、①・②・③・④から一つ選んでください。

介護職員：102号室の田中さんに午後2時からカラオケ大会があることを【1】、とても楽しみだとおっしゃっていました。

介護主任：田中さんはカラオケがお好きですからね。【2】、町のカラオケ大会で優勝したことがあるそうですよ。

介護職員：そうなんですね。それから、お昼に奥様がいらっしゃるそうなんです、そのときに赤い帽子を持って来てほしいと伝えてくれと【3】。奥様はいまご自宅にいらっしゃるでしょうか。

介護主任：うーん、どうかしら……いつもここへ来る前に、ご主人が好きなお菓子をスーパーで買ってくるそうですから……もしかしたら【4】ね。

わかりました、私が奥様の携帯電話に連絡を【5】。

介護職員：すみません、よろしくお願ひします。

11 : 【1】

- ① お伝えするところ ② お伝えしたところ ③ お伝えしたばかりで ④ お伝えしながら

12 : 【2】

- ① 今度 ② さっき ③ 若いとき ④ いつも

13 : 【3】

- ① 言われました ② 言わせられました ③ 言わなければなりませんでした ④ 言ってしまいました

14 : 【4】

- ① 出かけていたはず ② 出かけません ③ 出かけてもいいです ④ 出かけているかもしれません

15 : 【5】

- ① してください ② するようです ③ してみます ④ していただけますか

リーディング

問題4

これは行事のカレンダーです。文を読んで、質問に答えてください。

答えは①・②・③・④の中から一番よいものを一つ選んでください。

2月の行事カレンダー

2026

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 のう 脳トレ	3 せつぶん 節分 たいそう 体操	4 カラオケ	5 のう 脳トレ	6 たいそう 体操	7 おがみ 折り紙
8 休	9 のう 脳トレ	10 たいそう 体操	11 しゅくじつ 祝日 休	12 のう 脳トレ	13 たいそう 体操	14 お買い物
15 休	16 のう 脳トレ	17 たいそう 体操	18 たんじょうび 誕生日会	19 のう 脳トレ	20 たいそう 体操	21 かし お菓子作り
22 休	23 しゅくじつ 祝日 休	24 たいそう 体操	25 カラオケ	26 のう 脳トレ	27 たいそう 体操 ほうもんりびよう 訪問理美容	28 お買い物

なぎさデイサービス

- ・2/3の節分行事では、豆腐を使ったおやつが出ます。大豆アレルギーがある方は前日までにお知らせください。
- ・2月にお誕生日を迎える方は、18日に誕生日会を行います。ぜひご参加ください。予約は要りません。
- ・買い物は職員と一緒に近所のデパートへ行きます。買い物の料金はご自分で払ってください。予約は要りません。
- ・訪問理美容（髪を切ったりひげをそったりできます）を希望される方は1週間前までに予約してください。料金はその日に払わなくてもいいです。

16 このデイサービスはいつ開いていますか。

- ① 毎週月曜日～金曜日
- ② 毎週月曜日～土曜日
- ③ 毎日
- ④ 日曜日と祝日以外の日

17 2月3日の節分行事に参加したい人が気をつけることは何ですか。

- ① 参加したい人は1週間前までに予約しなければならない。
- ② 大豆のアレルギーがある人は2月2日までに連絡をしなければならない。
- ③ 2月に誕生日が来る人は参加することができない。
- ④ 豆腐のおやつを食べるために、お金を払わなければならない。

18 土曜日に買い物に行きたい人が気をつけることは何ですか。

- ① 買い物がしたい人は、前日までに予約をしなければならない。
- ② 買い物がしたい人は、一人でデパートへ行かなければならない。
- ③ 買い物がしたい人は、自分でお金を払わなければならない。
- ④ 買い物がしたい人は、家族と一緒に行かなければならない。

19 訪問理美容を利用したい人が気をつけることは何ですか。

- ① 男性はひげをそることができない。
- ② 2月20日までに予約をしなければならない。
- ③ 料金をその日に払わなければならない。
- ④ 2月27日の朝までに利用したいと職員に言わなければならない。

20 2月の行事予定で、正しいものはどれですか。

- ① 1週間に2回体操をする予定である。
- ② 誕生日が2月20日の人は、誕生日会に参加できない。
- ③ 折り紙、カラオケ、お菓子作りは1か月に1回予定されている。
- ④ 祝日でも平日でも、毎週月曜日は脳トレをする予定である。

問題5

つぎの貼^はり紙^{がみ}を読んで、質問に答^{こた}えてください。

答^{こた}えは ①・②・③・④の中から一^{いちばん}番^{ばん}よいものを一^{えら}つ選^{えら}んでください。

こ しょうちゅう !! 故障中 !!

この洗面台^{せんめんだい}は故障^{こしょう}しています。

冷^{つめ}たい水^{みづ}は出^でますが、レバ^ゆーを「お湯^{まわ}」のほうに回^{まわ}しても、冷^{つめ}たい水^{みづ}が出^でてしま^まいます。

修^{しゅう}理^りの日^ひまで冷^{つめ}たい水^{みづ}は使^{つか}えますが、あま^あり強^{つよ}く出^でさないようにして^して^てください。

修^{しゅう}理^り 予^よ定^{てい}日^び: 2026 年 3 月 9 日(月)

修^{しゅう}理^り 予^よ定^{てい}時^じ間^{かん}: 午前9:30~午前11:00

(この時^じ間^{かん}、1階^{かい}の水道^{すいどう}が全^{ぜん}部^ぶ止^とま^まります。)

※修^{しゅう}理^りが終^{しゅう}わ^わったあ^あとで、水道^{すいどう}修^{しゅう}理^り会^{かい}社^{しゃ}の^の人^{ひと}が^がい^いろ^ろい^いろ^ろな^な検^{けん}査^さや^や確^{かく}認^{にん}作^さ業^{ぎょう}を^を行^いい^いま^ます。

修^{しゅう}理^り後^ご1時^じ間^{かん}く^くら^らいは、ま^まだ^だ洗^{せん}面^{めん}台^{だい}は^は使^{つか}え^えま^ませ^せん。

修^{しゅう}理^りが^が終^{しゅう}わ^わった^たと^とい^いう^う連^{れん}絡^{らく}が^が事^じ務^む所^{しょ}か^から^ら来^きる^るま^まで、水^{みづ}を^を流^{なが}さ^さない^いで^でく^くだ^ださ^さい。

※修^{しゅう}理^り中^{ちゅう}、2階^{かい}の^の洗^{せん}面^{めん}台^{だい}や^やト^とイ^いレ^れは^は使^{つか}う^うこ^こが^がで^でき^きま^ます。

とくべつようごろうじん
特別養護老人ホームみつば荘

21 この洗面台はどのように故障してしまいましたか。

- ① 水がまったく出なくなった。
- ② お湯が出るようにレバーを回しても、冷たい水が出る。
- ③ レバーをどちらに回しても、熱いお湯しか出ない。
- ④ レバーが回らなくなった。

22 3月9日までの洗面台の使い方について、正しいものはどれですか。

- ① 水を出すときはレバーを強く引かなければならない。
- ② お湯が出るようにレバーを何度も強く回す。
- ③ 水を出すときは多く流れすぎないようにレバーを回す。
- ④ 修理の日まで洗面台を使うことができない。

23 修理の後、いつから洗面台の水を流すことができますか。

- ① 午後12時くらいから
- ② 午前11時くらいから
- ③ 午前10:30くらいから
- ④ 事務所から連絡が来てから

24 水道を修理する人について正しいものはどれですか。

- ① 検査をしてから修理を行い、最後に確認作業を行う。
- ② まず修理を行い、それから検査と確認作業を行う。
- ③ 検査と確認を行ってから修理を始める。
- ④ 検査をしながら修理を行い、最後に確認作業を行う。

25 この洗面台の修理について、正しいものはどれですか。

- ① 修理が終わったらすぐに水を流すことができる。
- ② 修理をするときこの洗面台の水道だけが止まる。
- ③ 修理が終わったら事務所の人が検査をする。
- ④ 修理中でも2階の洗面台は使うことができる。

問題6

つぎの事故報告書を読んで、質問に答えてください。

答えは ①・②・③・④の中から一番よいもの一つを選んでください。

事故報告書

報告者氏名	タパ アニータ	担当	デイサービス
利用者氏名	やまもと じろう 山本 次郎 様	利用者 生年月日	昭和18年 5月 8日 生まれ
発生日時	2026年 2月 13日 (金) 15:20頃	発生場所	デイルームのテレビ前
内容	いすから立ち上がったときの転倒事故		
経緯と対応	山本様がテレビの前のいすから立ち上がろうとされたとき、いすの足に右足が引っかかって前方に転倒した。近くにいた職員と一緒に声かけをしてボディチェックをした結果、右ひじを打ったようで、少し赤くなっているのを確認する。それから看護師に報告して、看護師がひじを確認したところ、特に大きな問題はないと判断された。ご本人も「大丈夫」と話され、意識もはっきりされている。氷で冷やすように看護師に指示を受け、対応する。山本様はそのままデイルームで休まれる。ご家族には鈴木看護師が連絡を行った。		
原因	山本様が立ち上がる時に職員が近くにいなかったため、見守りや声かけができていなかった。		
今後の予防策	今回の事故から山本様の歩行動作をもう一度アセスメントし、見守りや介助について職員で考える。 テレビ前のいすに利用者が座っているときは、職員が近くで見守るようにする。		

26 どのような事故が起きましたか。

- ① 利用者が介護職員とぶつかった事故
- ② 利用者が車いすから転落した事故
- ③ 利用者がいすから立ち上がるときに転倒した事故
- ④ 利用者がテレビにぶつかった事故

27 この事故はどこで起きましたか。

- ① デイルームのテレビの前
- ② デイルームの入り口
- ③ デイルームのトイレの中
- ④ デイルームのテーブル

28 事故が起きて、介護職員はまず何をしましたか。

- ① 利用者に声をかけてから救急車を呼んだ。
- ② 近くにいた職員と一緒に利用者に声をかけて、体を確認した。
- ③ 顔が赤かったので、熱を測った。
- ④ すぐに看護師を呼んで、看護師と一緒に体を確認した。

29 事故が起きたあと、利用者はどうしましたか。

- ① ほかの利用者と一緒におやつを食べた。
- ② ひじがとても痛いので、すぐ病院へ行った。
- ③ 家族に電話をして、迎えに来てもらった。
- ④ 大きなけがはしなかったので、デイルームで休んだ。

30 この事故について、正しくないものはどれですか。

- ① 看護師が利用者の家族に事故について話した。
- ② 事故が起きたとき、山本さんの近くに介護職員がいなかった。
- ③ テレビの前にはいすがあると危ないので、これからいすを置かないようにする。
- ④ 利用者のADLや見守り方について職員でもう一度考える。

問題7

つぎのマニュアルを読んで、質問に答えてください。

答えは ①・②・③・④の中から一番よいものを一つ選んでください。

入浴介助マニュアル

1) 入浴前の準備

- ① トイレに行っておく。
- ② これから入浴することを利用者に説明して分かってもらう。
- ③ 利用者の体調を確認する。
- ④ 浴室や脱衣所を温めておく。

2) 服の着脱

- ① 脱衣所へ誘導したあとで、いすに座って服を脱いでもらう。
- ② めがねや補聴器を外したかどうか確認して、濡れないところに置く。
- ③ 立ち上がるときや歩くときにふらつきがないか見守りながら浴室へ誘導する。

3) 洗身・洗髪

- ① シャワーの温度を確認してから、浴室のいすや背もたれにお湯をかけて温める。
- ② 利用者に大きな声で声かけをして、指先や足先からシャワーをかけていく。
- ③ 強すぎない力で頭や体を洗う。
- ④ 洗いながら、発赤や傷、かゆみがないかを確認する。

4) 浴槽に入る

- ① 介護職員が風呂に手を入れて、お湯の温度を確認する(38~40℃がよい)。
- ② 利用者の体調を確認して、浴槽に入ることを説明しわかってもらう。
- ③ 浴槽の縁に一度座って、足を持ち上げて、足からゆっくり浴槽に入ってもらう。
- ④ 湯加減、姿勢、利用者の体調を確認しながら、5~10分くらい入っていただく。

5) 入浴後

- ① 浴槽からゆっくりと立ち上がり、浴室から出る前にシャワーをかける。
- ② すべらないように見守りをしながら脱衣所へ移動し、体をタオルでしっかりと拭く。
- ③ 服を着てもらい、ドライヤーで髪の毛を乾かす。
- ④ 脱水にならないように水分をとる。

31 入浴前の準備について、正しくないものはどれですか。

- ① 利用者が脱衣所や浴室に入ったあとで室内を温める。
- ② 入浴の前にトイレへ行く。
- ③ 利用者に「ご気分はいかがですか」と聞き、体調や気分を確認する。
- ④ これからお風呂に入ることを伝えて、利用者に理解してもらう。

32 利用者が服を脱ぐときに気をつけなければならないことは何ですか。

- ① 服を脱ぐときはいすに座らないこと
- ② 補聴器は外さないで浴室へ向かうこと
- ③ 介護職員は先に浴室へ入り、利用者は一人で歩いて向かうこと
- ④ 利用者が立ったり歩いたりするときはずぐ近くで見守りを行うこと

33 洗身・洗髪について、正しいものはどれですか。

- ① 利用者が浴室の冷たいいすに座ってから、温かいシャワーをかける。
- ② シャワーをかけるときは手や足の先のほうから始める。
- ③ 頭や体を洗うときは、少し痛いくらいに強い力でしっかりと洗う。
- ④ 洗っているときは皮膚の状態を確認しなくてもよい。

34 浴槽に入るときに気をつけなければならないことは何ですか。

- ① 湯加減を確認するために、利用者がお湯に手を入れなければならない。
- ② 体が冷えてしまうので、急いで浴槽に入らなければならない。
- ③ 気分や湯加減だけではなく、安全な姿勢かどうかにもよく見なければならない。
- ④ 浴槽に入る時間は利用者の希望通りにしなければならない。

35 入浴後のケアについて、正しいものはどれですか。

- ① 入浴が終わったら脱衣所で体が乾くのを待つ。
- ② ドライヤーで髪を乾かしてから服を着る。
- ③ 浴槽から出たら、体が冷えないように急いで脱衣所へ向かう。
- ④ 入浴中にたくさん汗をかくので、水分補給をしなければならない。

問題8

つぎのポスターを読んで、質問に答えてください。

答えは ①・②・③・④の中から一番よいものを一つ選んでください。

デイサービス・ショートステイの利用者さまへ

ダンス交流会のお知らせ

となりの町にあるさくら西小学校の子どもたちが、すてきなダンスを見せに来てくれます。車いすに座ってできるダンスも教えてくれます。
ぜひご参加ください！

日時：デイサービスの方…令和8年 1月 22日（木）14：00～15：00

ショートステイの方…令和8年 1月 23日（金）14：00～15：00

場所：外の駐車場

内容：①子どもたちのダンス

②一緒にダンス

③交流パーティー

※ 雨が降った場合、デイサービスの方は1階のロビーで、ショートステイの方は2階のロビーで行います。

※ 交流パーティーは2階の食堂で子どもたちと一緒に飲み物を飲みます。

【注意】

- 天気がいい場合、外でダンスを見ます。寒いですから、上着やタオルケットを用意してください。
- ご家族と一緒に参加したい場合は、1月19日（月）までにお知らせください。

問い合わせ：ショートステイときわ 生活相談員まで

36 ダンス交流会でダンスを見せるのはだれですか。

- ① ショートステイの利用者
- ② デイサービスの利用者
- ③ ショートステイの施設長
- ④ さくら西小学校の子どもたち

37 日時と場所について正しいものはどれですか。

- ① 晴れた場合、デイサービスの利用者は1月23日に駐車場へ行く。
- ② 晴れた場合、ショートステイの利用者は1月23日にさくら西小学校へ行く。
- ③ 雨の場合、デイサービスの利用者は1月22日に1階のロビーへ行く。
- ④ 雨の場合、ショートステイの利用者は1月23日に駐車場へ行く。

38 交流パーティーはどこで行われますか。

- ① さくら西小学校
- ② 1階のロビー
- ③ 外の駐車場
- ④ 2階の食堂

39 ダンス交流会について、正しいものはどれですか。

- ① 天気がよくても悪くても行われる。
- ② 車いすを使っている利用者は参加することができない。
- ③ 利用者と職員は小学校へ行ってダンスを見る。
- ④ 交流パーティーでは食べ物を食べたり、飲み物を飲んだりする。

40 家族と一緒に参加したい利用者は、どうしますか。

- ① 1月19日までに小学校へ連絡をする。
- ② 1月19日までにショートステイの生活相談員に連絡をする。
- ③ 1月22日までにデイサービスへ連絡をする。
- ④ 何もしなくていい。